

¿Cuáles son los tipos de migrañas que existen?



Existen dos tipos principales de migrañas (jaquecas):

1

Migraña sin aura (migraña común):

- Este tipo de migraña provoca un dolor palpitante en un lado de la cabeza.¹
- El dolor es de moderado a intenso y empeora con la actividad física normal.¹
- También es posible que tenga náuseas y vómitos y que se sienta peor alrededor de luz y sonido.¹
- El dolor de cabeza si no se trata puede durar de 4 a 72 horas.¹
- Una migraña común no comienza con un aura.¹

Migraña con aura (migraña clásica):

- Algunas personas que experimentan migrañas tienen un aura hasta 30 minutos antes de que tengan una migraña.¹
- Los síntomas del aura incluyen ver líneas onduladas, luces intermitentes u objetos que se ven distorsionados.¹
- Otros síntomas incluyen una sensación de hormigueo o cosquilleo.¹



Otros tipos de migraña incluyen:

Migraña menstrual:

- Muchas mujeres tienen migrañas alrededor de su ciclo menstrual.¹
- Estas se producen unos días antes, durante o inmediatamente después de su período menstrual.¹
- Los síntomas son los mismos que los de las migrañas comunes o clásicas.¹



Equivalente migrañoso:

- El equivalente migrañoso es un aura migrañosa que no va seguida de un dolor de cabeza.¹
- Esta variedad de la migraña frecuentemente ocurre después de los 50 años si tuviste migrañas con aura cuando eras más joven.¹
- Los síntomas pueden incluir rayas o puntos de luz que se mueven a través del campo de visión.¹

Migraña complicada:

- Estas son migrañas que provocan síntomas como entumecimiento y hormigueo, dificultad para hablar o entender el habla, o no ser capaz de mover un brazo o una pierna.¹
- Estos síntomas continúan después de que el dolor de cabeza desaparece.¹



Migraña abdominal:

- Este tipo de migraña suele ocurrir en niños.¹
- Los síntomas incluyen vómitos y mareos, sin dolor de cabeza palpitante.¹
- Los síntomas pueden presentarse aproximadamente una vez al mes.¹



Referencias:

1. Cigna. Tipos de migrañas. Revisado 1 mayo 2023. [Consultado 3 noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/tipos-de-migraas-hw115865>