

Enfermedad meningocócica: causas, síntomas y prevención

La meningitis es la inflamación e infección del líquido y de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, en la mayoría de los casos de meningitis, por ejemplo, en Estados Unidos, se deben a una infección viral, pero también pueden causarla bacterias, parásitos u hongos.¹

La meningitis meningocócica es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* (también conocida como meningococo).²

Reconoce cuáles son los síntomas de la meningitis

- Fiebre y escalofríos.²
- Cambios en el estado mental.²
- Náuseas y vómitos.²
- Áreas de color púrpura, similares a hematomas (púrpura).²
- Erupción, pequeñas manchas rojas en la piel (petequias).²
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).²
- Dolor de cabeza intenso.²
- Rigidez en el cuello.²



Otros síntomas que pueden ocurrir con esta enfermedad:

- Agitación.²
- Fontanelas abultadas en los bebés²
- Disminución del estado de conciencia²
- Alimentación deficiente o irritabilidad en los niños²
- Respiración acelerada²
- Postura inusual con la cabeza y el cuello arqueados hacia atrás (opistótonos)²

Posibles complicaciones a largo plazo:

- Daño cerebral.²
- Pérdida de la audición.²

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados - Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1191

- Acumulación de líquido dentro del cráneo que provoca inflamación cerebral (hidrocefalia).²
- Acumulación de líquido entre el cráneo y el cerebro (derrame subdural).²
- Inflamación del músculo cardíaco (miocarditis).²
- Convulsiones.²

Prevención de la meningitis

Tan pronto como se diagnostique a la primera persona, se debe estar alerta a la aparición de señales tempranas de la enfermedad en personas que han tenido contacto cercano.²

Es importante tener buenos hábitos de aseo, como lavarse las manos antes y después de cambiar pañales o después de usar el sanitario.²



La vacunación contra el meningococo resulta efectiva para controlar la propagación. Se recomienda para:²

- Adolescentes.²
- Estudiantes universitarios en su primer año viviendo en residencias estudiantiles.²
- Reclutas de las fuerzas armadas.²

¿Cómo se contagia?

La transmisión del meningococo es por contacto directo (persona a persona), o bien por contacto con las secreciones nasofaríngeas (gotitas) de la persona infectada. Eso frecuentemente sucede durante un contacto cercano como toser, estornudar o por mantener un contacto a largo plazo, por ejemplo, una convivencia.³



Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.

El meningococo puede colonizar la orofaringe humana produciendo peligrosamente el estado de portador. Tanto puede transmitir a otra persona cuánto puede progresar para una enfermedad invasiva resultando en meningitis, septicemia/meningococemia o ambas.³

La más alta prevalencia de portadores del meningococo en la nasofaringe está entre los adolescentes y adultos jóvenes; es menos frecuente en niños pequeños y en adultos.³

¿Cuáles otros factores influyen?

La susceptibilidad a las infecciones por el meningococo es universal, es decir, de manera general todas las personas son susceptibles a las infecciones causadas por esta bacteria. Sin embargo, algunas condiciones aumentan la susceptibilidad, por ejemplo: el hacinamiento, la pobreza, la exposición activa o pasiva al humo del tabaco y las infecciones concurrentes de las vías respiratorias superiores.³

Las personas portadoras de algunas enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de infecciones invasivas por el meningococo.³

¿En algún momento seré inmune?

La inmunidad puede adquirirse de forma pasiva por vía transplacentaria o de forma activa por infección previa o inmunización. La respuesta inmune que sigue a las infecciones clínicas y subclínicas es de duración desconocida.³

Complicaciones y secuelas

Las secuelas de la meningitis pueden tener enormes repercusiones en las personas, las familias y las comunidades, tanto económicas como emocionales.⁴

Una de cada cinco personas que sobreviven a una meningitis bacteriana puede tener secuelas de larga duración. Algunas de ellas son: convulsiones, pérdida de audición, debilidad de las extremidades; problemas de la visión, el habla, el lenguaje, la memoria y la comunicación; y deformidades cicatriciales y amputaciones de extremidades tras la septicemia.⁴

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados - Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1191

Referencias:

1. Mayo Clinic. Meningitis. (Revisado 04 de octubre del 2023). [Consultado el 16 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/meningitis/symptoms-causes/syc-20350508#:~:text=Neisseria%20meningitidis,.cuando%20ingresan%20al%20torrente%20sangu%C3%ADneo>
2. Medline Plus. Meningitis meningocócica. (Revisado 9 octubre 2022). [Consultado el 16 de enero del 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000608.htm>
3. Organización Panamericana de la Salud. Meningococo. [Consultado el 16 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/meningococo>
4. Organización Panamericana de la Salud. Meningitis. (17 abril 2023). [Consultado el 16 de enero del 2024]. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/meningitis>

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.



Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados - Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-1191