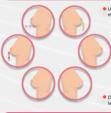




# Signos y síntomas del cáncer de mama





- - - Un hoyuelo o arrugas en la piel del ser Puede parecer la piel de una naranja.¹
      - Secreción del pezón que no es leche mater La secreción puede ocurrir de repente, ser sanguinolenta o suceder solo en un seno.¹
  - Piel escamosa, enrojecida o inflamada en el área del pezón o en la mama.<sup>1</sup>

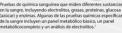
### ¿Cómo se diagnostica el cáncer de mama?

Tu profesional de la salud puede usar muchas herramientas **para diagr** el cáncer de mama y determinar el tipo.¹ Por ejemplo:

Un examen físico, incluyendo un examen clínico de los senos. Esto implica verificar si hay bultos o cualquier otra cosa que parezca inusual en los senos y las axilas.<sup>1</sup>







## s tratamientos para el cáncer de mama incluyen:

Cirugía, como:

R

- Una mastectomía, que extirpa todo el seno.¹

  Una tumorectomía para extirpar el cáncer y pormal que lo rodea, pero no la mama en sí.¹
- Radioterapia.1 Quimioterapia.
- Terapia hormonal: esta impide que las células ca hormonas que necesitan para crecer.
- nunoterapia.

### Mamografías. ¡Detecta a tiempo y salva una vida!

Detecta a tiempo. La detección precoz del cáncer de mama reduce el riesgo de morir por la enfermedad en un 25 % a 30 % o más. Las mujeres deberian comenzar a hacerse mamografías a partir de los 40 años de edad, o antes si consideran que están en riesgo alto.<sup>2</sup>

No tengas miedo. La mamografía es un procedimiento rápido (alrededor de 20 minutos), y la incomodidad es minima para la mayoria de las mujeres. El procedimiento es seguros olos esiste una diminuta cantidad de exposición a la radiación en una mamografía. Para calmar la ansiedad de esperar los resultados, ve a un centro donde te den los resultados antes de irte a casa?

Si tienes antecedentes familiares de cáncer de mama o cambio heredados en sus genes BRCA1 y BRCA2, es posible que tenga un riesgo alto de presentar cáncer de mama. También es posible que tengas un riesgo alto de cáncer de ovario.<sup>3</sup>

s mamografías no previenen el cáncer de mama, pero pueden salvar vidas si se detecta el cáncer de mama lo más temprano posible.²

### Referencias:

Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu

