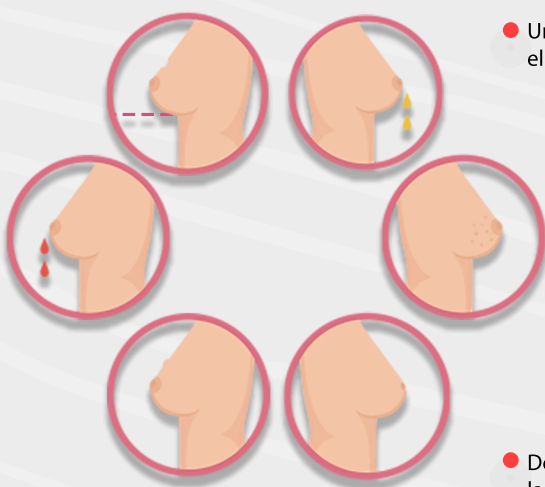


# Signos y síntomas del cáncer de mama



## Primeros signos para detectar el cáncer de mama



- Un bulto nuevo o engrosamiento en el seno, o cerca de este, o en la axila.<sup>1</sup>
- Un cambio en el tamaño o la forma de la mama.<sup>1</sup>
- Un hoyuelo o arrugas en la piel del seno. Puede parecer la piel de una naranja.<sup>1</sup>
- Un pezón vuelto hacia adentro en el seno.<sup>1</sup>
- Secreción del pezón que no es leche materna. La secreción puede ocurrir de repente, ser sanguinolenta o suceder solo en un seno.<sup>1</sup>
- Piel escamosa, enrojecida o inflamada en el área del pezón o en la mama.<sup>1</sup>
- Dolor en cualquier parte de la mama.<sup>1</sup>

## ¿Cómo se diagnostica el cáncer de mama?

Tu profesional de la salud puede usar muchas herramientas **para diagnosticar el cáncer de mama y determinar el tipo.**<sup>1</sup> Por ejemplo:

- Un examen físico, incluyendo un examen clínico de los senos. Esto implica verificar si hay bultos o cualquier otra cosa que parezca inusual en los senos y las axilas.<sup>1</sup>
- Historia clínica.<sup>1</sup>
- Pruebas de diagnóstico por imágenes, como una mamografía, una ecografía o una resonancia magnética.<sup>1</sup>
- Biopsia de mama.<sup>1</sup>
- Pruebas de química sanguínea que miden diferentes sustancias en la sangre, incluyendo electrolitos, grasas, proteínas, glucosa (azúcar) y enzimas. Algunas de las pruebas químicas específicas de la sangre incluyen un panel metabólico básico, un panel metabólico completo y un análisis de electrolitos.<sup>1</sup>

## ¿Cuáles son los tratamientos para el cáncer de mama?

Los tratamientos para el cáncer de mama incluyen:

- Cirugía, como:<sup>1</sup>
  - Una mastectomía, que extirpa todo el seno.<sup>1</sup>
  - Una tumorectomía para extirpar el cáncer y parte del tejido normal que lo rodea, pero no la mama en sí.<sup>1</sup>
- Radioterapia.<sup>1</sup>
- Quimioterapia.<sup>1</sup>
- Terapia hormonal: esta impide que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer.<sup>1</sup>
- Inmunoterapia.<sup>1</sup>

## Mamografías. ¡Detecta a tiempo y salva una vida!

**Detecta a tiempo.** La detección precoz del cáncer de mama reduce el riesgo de morir por la enfermedad en un 25 % a 30 % o más. Las mujeres deberían comenzar a hacerse mamografías a partir de los 40 años de edad, o antes si consideran que están en riesgo alto.<sup>2</sup>

**No tengas miedo.** La mamografía es un procedimiento rápido (alrededor de 20 minutos), y la incomodidad es mínima para la mayoría de las mujeres. El procedimiento es seguro: solo existe una diminuta cantidad de exposición a la radiación en una mamografía. Para calmar la ansiedad de esperar los resultados, ve a un centro donde te den los resultados antes de irte a casa.<sup>2</sup>

**Consigue la mejor calidad posible.** Si tienes mamas densas o menos de 50 años, intenta hacerte una mamografía digital. La mamografía digital se graba en un equipo informático para que los médicos puedan agrandar algunas secciones y observarlas más de cerca.<sup>2</sup>

## ¿Quiénes tienen un riesgo alto de presentar cáncer de mama?

Si tienes antecedentes familiares de cáncer de mama o cambios heredados en sus genes BRCA1 y BRCA2, **es posible que tengas un riesgo alto de presentar cáncer de mama.** También es posible que tengas un **riesgo alto de cáncer de ovario.**<sup>3</sup>

**Las mamografías no previenen el cáncer de mama, pero pueden salvar vidas si se detecta el cáncer de mama lo más temprano posible.**<sup>2</sup>

## Referencias:

1. Medline Plus. Cáncer de seno. [Consultado el 09 de enero del 2024]. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/breastcancer.html#cat\\_95](https://medlineplus.gov/spanish/breastcancer.html#cat_95)
2. Breast Cancer Org. Mamografía: todo lo que necesitas saber sobre beneficios y riesgos. Revisado 15 junio 2023. [Consultado el 09 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.breastcancer.org/es/pruebas-deteccion/mamografias/beneficios-riesgos>
3. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. ¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de mama? (Revisado 25 julio 2023). [Consultado el 09 de enero del 2024]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic\\_info/risk\\_factors.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/risk_factors.htm)